



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

## **EDITAL N.º 001/2017/SESP, DE 08 DE MARÇO DE 2017**

### **Isenção de pagamento de inscrição de Atividades Esportivas - 2017.1**

O SECRETÁRIO DE ESPORTE, no uso de suas atribuições, estabelece as normas para seleção de estudantes para obtenção de isenção de pagamento de taxas de inscrição nas atividades esportivas do Centro de Desportos (CDS/UFSC) para o **semestre 2017/1**.

#### **1. DO OBJETIVO**

1.1 O objetivo deste processo seletivo é conceder isenção de pagamento da taxa de inscrição nos Projetos de Extensão nas atividades esportivas do Centro de Desportos (CDS/UFSC) a estudantes regularmente matriculados nos cursos de graduação presencial da UFSC oriundos de família com renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimo *per capita*.

#### **2. DOS CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO**

- 2.1 Ter matrícula regular em curso de graduação presencial do Campus Florianópolis.
- 2.2 Cursar a carga horária semanal mínima do período letivo, estabelecida no projeto pedagógico do respectivo curso.
- 2.3 No cadastro socioeconômico, estar com status de análise concluída pelo Serviço de Atenção Socioassistencial da CoAEs/PRAE.
- 2.4 Não usufruir de vaga em outro projeto de extensão de atividade esportiva do Centro de Desportos para o semestre 2017.1
- 2.5 Possuir renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimo *per capita*.
- 2.6 Preencher os requisitos de cada modalidade, expostos neste edital, não sendo permitida troca de turmas.
- 2.7 Não ter concluído um curso de graduação em Instituição de Ensino Superior.
- 2.8 Não possuir pendência com o setor financeiro da PRAE.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 3. DAS INSCRIÇÕES

3.1 A inscrição dos(as) estudantes deverá ser realizada de acordo com o seguinte procedimento:

3.1.1 Fazer a inscrição online no endereço eletrônico <http://prae.ufsc.br/cadastro-online>.

3.1.2 Período de inscrição: 13/03/2017 a 16/03/2017 **até as 17:30hs.**

3.1.3 O(a) estudante poderá realizar inscrição em apenas uma turma oferecida neste edital. A correta seleção da turma é de inteira responsabilidade do(a) estudante.

3.1.4 Não serão aceitas inscrições enviadas via SPA, fax, e-mail, sedex, ou similares.

3.2 Estudantes que não conseguirem efetuar a inscrição online, por **não estarem cursando a carga horária mínima**, devem entregar na SESP (pisso térreo da Biblioteca Universitária, ao lado do Laboratório de Informática), durante o período de inscrição, o formulário de “Solicitação de Inscrição em Isenção de Taxa de Atividades Esportivas” disponível em [www.prae.ufsc.br/formularios](http://www.prae.ufsc.br/formularios), **com os respectivos anexos solicitados no formulário.**

### 4. DOS CRITÉRIOS PARA SELEÇÃO

4.1 Preenchidos os requisitos estabelecidos nos itens “2” e “3” do presente Edital, a classificação final dos(as) candidatos(as) por Modalidade/Turma será feita na ordem crescente do Índice Socioeconômico, até o limite de vagas estipulado por este Edital.

### 5. DO NÚMERO DE VAGAS

5.1 São ofertadas **112, distribuídas por Modalidade/Turma** aos estudantes oriundos de família com renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimos *per capita*.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

## 6. DA RELAÇÃO DE MODALIDADES E TURMAS OFERECIDAS PELO CDS À PRAE

### 6.1 ATLETISMO E DESENVOLVIMENTO HUMANO

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>ATLETISMO, DESENVOLVIMENTO HUMANO E SAÚDE</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O projeto busca oportunizar a comunidade, além do desfrute de um novíssimo ambiente recém-construído no Centro de Desportos, o Complexo Atlético com Pista Sintética de Atletismo, um esporte que tem como característica fundamental a vivência com os movimentos humanos básicos, esperando oportunizar o desenvolvimento humano, promoção da saúde dos participantes e a participação em eventos tendo como ferramentas as vivências e aprendizagem das provas atléticas do Atletismo.			
<b>Coordenador:</b>		Jolmerson de Carvalho			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:jolmerson.carvalho@gmail.com">jolmerson.carvalho@gmail.com</a>			
<b>Atestado Médico:</b>		É necessário Atestado Médico, prazo de duas semanas a partir do início do projeto.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Calção/Short, camiseta e tênis.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
2	15 a 65 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	12:15 às 15:15	Pista de Atletismo da UFSC	5
3	15 a 65 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	17:30 às 20:00	Pista de Atletismo da UFSC	5



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

## 6.1 CONDICIONAMENTO FÍSICO E MUSCULAÇÃO

### 6.2.1

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO PARA COMUNIDADE</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		A Academia de Musculação da UFSC tem como objetivo oportunizar a prática de exercícios localizados por meio de acompanhamento individualizado, buscando melhora na saúde.			
<b>Coordenador:</b>		Ricardo Dantas de Lucas			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:ricardo.dantas@ufsc.br">ricardo.dantas@ufsc.br</a> / Tel.: (48) 3721-4775			
<b>Atestado Médico:</b>		Entregar Atestado médico de que está apto(a) a fazer atividade física, no máximo, até 15 dias após o início das aulas.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Traje adequado para atividade física.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
4	18 a 70 anos	3ª, 5ª e 6ª feira	08:20 às 09:10	Sala de Musculação – Bloco 6	2
5	18 a 70 anos	3ª, 5ª e 6ª feira	09:10 às 10:00	Sala de Musculação – Bloco 6	2
6	18 a 70 anos	2ª e 4ª feira	15:10 às 16:00	Sala de Musculação – Bloco 6	2
7	18 a 70 anos	3ª e 5ª feira	13:30 às 14:20	Sala de Musculação – Bloco 6	2

### 6.2.2

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO RELACIONADO À SAÚDE</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Atividades físicas serão desenvolvidas 2 vezes por semana. Serão realizadas atividades de musculação, caminhadas/corridas, ginástica localizada, exercícios em circuito, para o desenvolvimento da aptidão cardiorrespiratória, força/resistência muscular localizada, flexibilidade, coordenação, ritmo e equilíbrio. As sessões serão compostas de 3 partes: Aquecimento (10 a 15 minutos); Parte principal (30 a 40 minutos) e Volta à Calma (5 a 10 minutos). Para verificar o efeito do programa sobre a aptidão física relacionada à saúde dos participantes, no início e final dos semestres serão realizadas medidas antropométricas e testes motores, quando oportuno.			
<b>Coordenador:</b>		Kelly Samara da Silva			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:kelly.samara@ufsc.br">kelly.samara@ufsc.br</a>			
<b>Atestado Médico:</b>		Entregar Atestado médico de que está apto(a) a fazer atividade física,			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

		no máximo, até 15 dias após o início das aulas.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa de ginástica, tênis e toalha.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária</b> (mínima e máxima):	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
8	18 a 59 anos	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feira	18:20 às 19:20	Sala de Musculação – Bloco 6	2
9	18 a 59 anos	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feira	19:20 às 20:20	Sala de Musculação – Bloco 6	2

### 6.3 DANÇAS

#### 6.3.1

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>BALÉ CLÁSSICO BÁSICO</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>	Curso básico de balé clássico para moças e rapazes. Aprendizado da linguagem clássica e fundamentos básicos de técnicas do Balé. Desenvolvimento da coordenação motora, flexibilidade, resistência, fortalecimento muscular, velocidade dos movimentos e equilíbrio. Aquisição de leveza nos portes de braços e conhecimento dos passos de fácil combinação em exercícios de transferência de peso, liberação da perna de ação e coordenação motora. Progressão de acordo com a turma, respeitando os limites individuais do corpo para o desenvolvimento da técnica em giros, saltos, adágios e baterias. Possibilidade de entrar em técnica de pontas para moças e técnica específica masculina para rapazes.				
<b>Coordenador:</b>	Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>	Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária</b> (mínima e máxima):	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
10	A partir de 18 anos	2 <sup>a</sup> feira	08:20 às 10:00	Laboratório de Dança Bloco 5 B	1 Feminino 1 Masculino



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.2

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA BRASILEIRA FORRÓ PÉ DE SERRA I E II</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Este curso de extensão 'Dança brasileira Forró pé de serra' I e II é promovido aqui no CDS/UFSC há 15 anos. O nosso compromisso é ensinar de forma simples, seguindo a própria naturalidade rítmica do Forró original, autêntico. Partimos do pressuposto que todas as pessoas sabem dançar - é só começar; que não existe erro; que o Forró é alegria - expressão genuína de cultura brasileira. Que a alegria também se aprende (é melhor que ser triste). É um espaço de sociabilidade, pois o Forró é muito mais que dança - é uma Festa - pretendemos que todas as aulas sejam também uma Festa; que a camaradagem na aprendizagem possibilita a todos se tornarem amigos e, assim, os vínculos sócio afetivos extrapolam a sala de dança; é também oportunidade para se conhecer pessoas de diferentes origens, de diferentes cursos da UFSC, de fora da UFSC, de fora do Brasil, de diferentes idades, de diferentes regiões, de diferentes classes sociais. Consideramos essas diferenças, socialmente construídas, de grande valor para a cultura Brasileira. Finalmente, o lúdico (ritmo e harmonia) é a estética trabalhada em nossa prática pedagógica.			
<b>Coordenador:</b>		Prof. <sup>a</sup> Dra. Iracema Soares de Sousa			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		cemassaa@yahoo.com.br			
<b>Pré-Requisitos:</b>		Para o <b>Forró I</b> – gostar de dançar e estar a fim de aprender o forró pé de serra original, autêntico. Para o <b>Forró II</b> – saber dançar o forró pé de serra e querer aprender mais, tanto o pé de serra quanto o Universitário			
<b>Atestado Médico:</b>		Quem se inscrever já assume que está em boas condições de saúde (em geral) apropriadas para a atividade.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Sem restrições de trajes, mas, todos dançam descalços/as ou com sapatilha própria de dança.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
<b>11 Forró I</b>	A partir de 16 anos	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feira	18:30 às 19:50	Laboratório de Dança Bloco 5 B	<b>2 Feminino</b> <b>2 Masculino</b>
<b>12 Forró II</b>	A partir de 16 anos	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feira	20:00 às 21:30	Laboratório de Dança Bloco 5 B	<b>2 Feminino</b> <b>2 Masculino</b>



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.3

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>BOLLYWOOD - DANÇA INDIANA MODERNA</b>				
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Essa dança aparece nos filmes indianos em momentos específicos e dá uma atmosfera épica, lírica e/ou cômica a narrativa, normalmente a dança acompanha o que se diz na letra. Na dança clássica mais tradicional contam-se histórias dos deuses. Nos filmes mais antigos percebemos uma maior influência da dança clássica indiana, mas atualmente o bollywood além da teatralidade e dos jogos de improviso e humor, engloba também vários tipos de dança, inclusive as ocidentais. É recheada de expressividade e emoção. É uma dança que move a ponta dos dedos dos pés até os olhos. É comum vermos passos de jazz, dança do ventre, hip hop entre outras modalidades no bollywood. Os olhos brasileiros se voltaram para a modalidade em 2009 pela divulgação da dança na novela Caminho das Índias. Nesse semestre será trabalhado o olhar e as expressões faciais com temas dos filmes indianos de bollywood, mas também o encontro dessa poesia em movimento e expressividade com temas da MPB, em específico a música Odara de Caetano Veloso. Obs.: Para homens e mulheres.				
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>	
13	A partir de 14 anos	6ª feira	15:10 às 16:50	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

#### 6.3.4

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>INICIAÇÃO À DANÇA BURLESCA</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O burlesco é uma modalidade das artes cênicas que mistura várias técnicas dependendo do artista que executa. Nesse semestre serão abordados conteúdos de diferentes modalidades de dança como a sinuosidade da dança do ventre, a precisão da dança indiana aliada às técnicas teatrais. As aulas são inspiradas em mitologias do sagrado feminino, nas deusas da antiguidade que com suas danças salvaram o dia! Trabalha-se também as nossas deusas da atualidade e seus ritmos, do funk ao pop e ao rock. Além daquelas músicas conhecidas, temas de nossos super heróis e heroínas e personagens marcantes por sua atmosfera dramática e teor cômico. Entre essa miscelânea de ritmos, histórias e dança, a dança burlesca busca um encontro com o que há de mais sagrado em cada pessoa: sua particularidade, beleza, comicidade. Diferente das outras modalidades, trabalha-se também com os erros como possibilidade criativa dando ferramentas para a autonomia do(a) interprete/performer. Obs.: Para homens e mulheres.			
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
14	A partir de 18 anos	2ª feira	19:20 às 21:00	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2

#### 6.3.5

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>CONTEMPORÂNEO + CONTATO IMPROVISAÇÃO</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Oficina de dança contemporânea no movimento de fundamentos corporais que permitem ao participante observar o seu corpo e sensações por meio dos padrões neurológicos básicos apontados por Irmgard Bartenieff, discípula de Rudolf von Laban. O contato improvisação encontra aqui a si mesmo, com o espaço próximo a seu corpo e com o outro improvisador, em dinâmicas de toque, proposições de mapas do corpo humano e jogos coletivos. Proposta de conectar exercícios preparatórios e básicos do corpo em movimento somático, laboratórios de mapa corporal e contato improvisação, com ênfase na reeducação corporal e fluidez de movimento. Propõe-se a			





SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

	investigação cíclica da sensação do corpo nas ações de balançar o seu centro de peso, ondular a coluna e impulsionar o centro de levitação; estudo de obras coreográficas do gênero e movimento expressivo em grupo.				
<b>Coordenador:</b>	Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>	Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Traje/Acessórios:</b>	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
15	A partir de 18 anos	2ª e 6ª feira	07:30 às 08:20	Laboratório de Dança Bloco 5 B	2

### 6.3.6

<b>ATIVIDADE:</b>	<b>DANÇA COUNTRY – LINE DANCE</b>				
<b>Pequena descrição da atividade:</b>	A categoria de <i>line dances</i> (danças em linha) inclui todos os grupos de danças sociais praticadas coletivamente, mas sem a necessidade de um(a) parceiro(a). É dançada em fileiras e/ou colunas, nas quais cada participante tem a liberdade de se expressar a partir de uma estrutura coreográfica previamente organizada. Neste curso, o grande destaque será dado à dança country, oriunda do Sul dos Estados Unidos, além de outros ritmos que enfatizam a alegria e a diversão entre os alunos, pois é através das danças, dos ritmos e das coreografias que todos interagem de forma contagiante e saudável.				
<b>Coordenador:</b>	Vera Lúcia Amaral Torres				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	E-mail: madabrito@hotmaill.com				
<b>Traje/Acessórios:</b>	Roupas adequadas para a prática da atividade física.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
16	14 a 65 anos	4ª feira	12:00 às 13:15	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	4



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.7

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA – CORPO, RITMO E CRIAÇÃO</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Esta oficina visa desenvolver atividades de preparação corporal para dança através de exercícios específicos, proporcionando também vivências em técnicas como o jazz moderno, dança contemporânea, hip-hop, ballet clássico, entre outras. Além disto, serão desenvolvidos procedimentos de composição e montagem coreográfica, realizados a partir das propostas elaboradas durante o curso.			
<b>Coordenador:</b>		Vera Lúcia Amaral Torres			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: igorvalentimbruno@gmail.com			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas adequadas para a prática de atividade física.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
17	14 a 55 anos	2ª e 5ª feira	12:00 às 13:05	Laboratório de Dança Bloco 5 B	4

### 6.3.8

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA DE SALÃO – SAMBA DE GAFIEIRA E FORRÓ (INICIANTE)</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O curso visa proporcionar uma aproximação à dança de salão a partir do ensino de movimentos tradicionais do samba de gafieira e do forró, criando um ambiente que possibilite a integração e socialização dos participantes. Atenção especial será dada à postura corporal, à musicalidade e as formas de condução e resposta da dança em casal.			
<b>Coordenador:</b>		Vera Lúcia Amaral Torres			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Larissa Secco			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:larissecco@gmail.com">larissecco@gmail.com</a> / (49) 98838-1534			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas adequadas para a prática da atividade física.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
18	14 a 65 anos	2ª e 5ª feira	12:00 às 13:05	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2 Feminino 2 Masculino



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.9

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA DE SALÃO: VALSA VIENENSE (INICIANTES)</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		As danças de salão são danças que enfatizam a integração social e o entretenimento. Dentre as danças sociais, a valsa vienense é considerada uma das mais românticas e elegantes. O curso abordará aspectos da história da Valsa Vienense e os participantes terão oportunidade de vivenciar a dança, apreendendo noções básicas da dinâmica de seus movimentos, percebendo o ritmo, a postura e sua movimentação espacial.			
<b>Coordenador:</b>		Vera Lúcia Amaral Torres			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: madabrito@hotmial.com			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas adequadas para a prática da atividade física.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
<b>19</b>	14 a 65 anos	6ª feira	13:20 às 14:35	Laboratório de Dança Bloco 5 B	<b>2 Feminino</b> <b>2 Masculino</b>

### 6.3.10

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA DE SALÃO: ZOUK BRASILEIRO (INICIANTE)</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O ensino da dança de salão é realizado através de vivências em expressões a dois, como o samba, forró e zouk. Contudo, este curso irá proporcionar uma imersão específica no zouk brasileiro, que com seu estilo marcante, alia movimentos ondulatórios com muita sensualidade, fazendo da dança algo muito agradável de aprender e de praticar. Atenção especial será dada à postura corporal e as formas de condução e resposta da dança em casal.			
<b>Coordenadora:</b>		Vera Lúcia Amaral Torres			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:larisecoo@gmail.com">larisecoo@gmail.com</a> / Tel.: (49) 98838-1534			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Trajes adequados para a prática da atividade física.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
<b>20</b>	14 a 60 anos	4ª e 6ª feira	12:00 às 13:05	Laboratório de Dança Bloco 5 B	<b>2 Feminino</b> <b>2 Masculino</b>



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.11

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>JAZZ CLÁSSICO</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O Jazz é uma forma de expressão pessoal criada e sustentada pelo improviso. Na sua origem a Dança Jazz tem raízes essencialmente populares. Com uma evolução inicial paralela à da música Jazz, surgiu nos E.U.A no final do século passado com influência das Danças Africanas. Neste nível iniciante serão abordadas as técnicas da Dança Jazz nas manifestações corporais acompanhada de música, por meio de atividades coletivas, com diferentes passos e combinações, respeitando a individualidade de cada um, havendo progressões de acordo com a evolução da turma. A experiência proposta compõe-se por: movimentações básicas da dança, incentivo à criatividade, elementos de teatralidade e de performance na dança, musicalidade, ritmo, preparação do corpo para dança, bem como a abordagem de algumas peculiaridades das técnicas de Dança Jazz e as influências do Ballet e, criação de sequências e coreografias.			
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
21	A partir de 14 anos	3ª e 5ª feira	17:10 às 18:00	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2

### 6.3.12

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>JAZZ FUNK</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O Jazz é uma forma de expressão pessoal criada e sustentada pelo improviso. Na modalidade Jazz Funk ocorre a junção de Danças Urbanas com o Jazz, muito utilizado em vídeos de músicas do gênero pop. Em nível iniciante, serão abordadas as técnicas da Dança Jazz com influências das Danças Urbanas acompanhada de música, por meio de atividades coletivas, com diferentes passos e combinações, respeitando a individualidade de cada um, havendo progressões de acordo com a evolução da turma. A experiência proposta compõe-se por: movimentações básicas da dança, incentivo à criatividade, elementos de teatralidade e de			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

	performance na dança, musicalidade, ritmo, preparação do corpo para dança, bem como a abordagem de algumas peculiaridades das técnicas de Dança Jazz e as influências das Danças Urbanas e, criação de sequências e coreografias.				
<b>Coordenador:</b>	Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>	Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Traje/Acessórios:</b>	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
22	A partir de 14 anos	3ª feira	19:20 às 21:00	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2

### 6.3.13

<b>ATIVIDADE:</b>	<b>PREPARAÇÃO DO CORPO PARA DANÇA E TEATRO</b>				
<b>Pequena descrição da atividade:</b>	Treinamento físico para liberar tensões do corpo e articular seu peso em movimento, por meio do fortalecimento do centro do corpo. A proposta é usar o próprio corpo para definir os músculos, potencializar a força pelo centro, ampliar a flexibilidade e melhorar o equilíbrio. A aula reúne exercícios de condicionamento físico, dança contemporânea e treino funcional, com abdominais e pranchas isométricas. Ótimo para liberar as tensões do cotidiano e mover o corpo de um modo inovador, preparando o corpo do ator e do bailarino.				
<b>Coordenador:</b>	Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>	Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Traje/Acessórios:</b>	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
23	A partir de 18 anos	2ª feira	10:10 às 11:50	Laboratório de Dança Bloco 5 B	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.14

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>SAMBA NO PÉ</b>				
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Esta oficina visa oportunizar aos alunos vivências relacionadas ao samba, porém voltada especialmente ao ensino do <i>Samba no pé</i> . O curso abordará aspectos históricos do Samba e os participantes terão oportunidade de apreender noções básicas da dinâmica de seus movimentos. As atividades propostas enfatizam o desenvolvimento da consciência e expressão corporal, percepção rítmica, expressividade, o aprendizado da técnica do samba no pé propriamente dita e suas vertentes em formas coreográficas.				
<b>Coordenador:</b>		Vera Lúcia Amaral Torres				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: lays.matias@hotmail.com				
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas adequadas para a prática da atividade física.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>	
24	14 a 60 anos	3ª feira	12:00 às 13:15	Laboratório de Dança Bloco 5 B	4	

### 6.3.15

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>DANÇA DO VENTRE I (INICIANTE)</b>				
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Introdução ao estudo dos conteúdos culturais (histórico, origem, acessórios, músicas e ritmos etc.), bem como dos principais passos básicos; deslocamentos; direções do corpo no espaço e equilíbrio; posturas de braços; movimentos de mãos; movimentos ondulatórios; técnica de movimentação de quadril; passos folclóricos e tradicionais; tremidos; desinibição na dança. Preparação do Corpo: alongamento/flexibilidade, soltura de quadril, postura, consciência corporal.				
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker				
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini				
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
<b>Pré-Requisitos:</b>		Sexo Feminino				
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>	
25	A partir de 15 anos	3ª feira	16:20 às 18:00	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.3.16

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>VIVÊNCIAS EM DANÇAS PARAENSES</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		As danças paraenses possuem forte influência das mitologias e do imaginário popular da floresta. Em sua expressão artística as movimentações narram com poesia e beleza os mitos e o cotidiano das comunidades do interior do Pará que contam histórias de mistério, paixões e terror. Durante o semestre se dá ênfase em três modalidades desenvolvidas no estado do Pará, sendo o Lundum Marajoara, o Siriá e o Carimbó. Essas são danças típicas muito difundidas hoje no mundo pelas suas cores fortes, quentes, conhecidas pelo sinuoso e hipnotizante rebolado com o quadril e o jogo lúdico com grandes saias. Obs: Para homens e mulheres.			
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
26	A partir de 14 anos	6ª feira	13:30 às 15:10	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2

## 6.4 GINÁSTICA

### 6.4.1

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>GINÁSTICA GERAL</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		É uma modalidade de ginástica inclusiva, participativa, sem fins competitivos e que conduz à autonomia de expressão, estimula a criatividade e permite a articulação entre diferentes formas de expressão corporal. Assim, além dos movimentos gímnicos, utilizamos o tecido acrobático para experimentar a elaboração de composições coreográficas e ampliar os significados e sentidos dos movimentos.			
<b>Coordenador:</b>		Profa. Cristiane Ker			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Profa. Luciana Fiamoncini			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:lfiamoncini@yahoo.com.br">lfiamoncini@yahoo.com.br</a> ;			
<b>Pré-Requisitos:</b>		Ter, no mínimo, 18 anos de idade.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas adequadas para a prática de atividade física			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas (EDITAL PRAE)
28	18 a 60 anos	5ª feira	18:30 às 20:00	Ginásio de Ginástica Olímpica	2

#### 6.4.2

<b>ATIVIDADE:</b>	<b>ATIVIDADES FÍSICAS PARA A TERCEIRA IDADE</b> <b>Ginástica, atividade ao ar livre e caminhada.</b>
<b>Pequena descrição da atividade:</b>	O projeto tem como objetivo oportunizar a prática de atividades físicas aos idosos acima de 60 anos que buscam se manter ativos e com saúde. As atividades oferecidas são ginástica em grupos em torno de 30 pessoas em uma sala, podendo variar com atividades ao ar livre e caminhada. E, uma turma de voleibol que buscam socializar-se por meio do esporte.
<b>Coordenador:</b>	Tânia Bertoldo Benedetti e Lisiane Poeta
<b>Responsável pela Atividade:</b>	Tânia Bertoldo Benedetti e Lisiane Poeta e Cezar Ribeiro (doutorando)
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>	<a href="mailto:tania.benedetti@ufsc.br">tania.benedetti@ufsc.br</a> e/ou <a href="mailto:lisiane.poeta@ufsc.br">lisiane.poeta@ufsc.br</a> fone:
<b>Pré-Requisitos:</b>	Ter 60 anos ou mais.
<b>Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.</b>	Obrigada a entrega do atestado médico. O mesmo deve atestar que o idoso esteja apto para a prática de atividades físicas.
<b>Traje/Acessórios:</b>	Roupa para a prática de atividade física e tênis.

Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas (EDITAL PRAE)
	A partir de 60 anos	2ª e 4ª feira	8:20 às 9:10	Laboratório de Ginástica A	1
30	A partir de 60 anos	3ª e 5ª feira	7:30 às 8:20	<b>Terça:</b> Laboratório de Dança 5 A <b>Quinta:</b> Laboratório de Ginástica A	1
31	A partir de 60 anos	3ª e 5ª feira	15:10 às 16:00	Laboratório de Ginástica A	2
32 Ginástica Serrinha	A partir de 60 anos	2ª e 4ª feira	17:30 às 18:30	Escola local	2





SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

#### 6.4.3

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>PROGRAMA VIDA ATIVA – PROGRAMA DE GINÁSTICA PARA ADULTOS</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Proporcionar informações e atividades físicas orientadas visando a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida de adultos da comunidade universitária e da região de abrangência da UFSC (prioridade para a faixa etária de 30 a 65 anos, de ambos os sexos). Promover a prática de atividades físicas orientadas através de programa de exercícios, caminhadas, step, atividades recreativas, ginástica aeróbica de baixo impacto, alongamentos e técnicas de relaxamento.			
<b>Coordenador:</b>		Maria Fermínia Luchtemberg De Bem			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:ferminiaufsc@hotmail.com">ferminiaufsc@hotmail.com</a>			
<b>Pré-Requisitos:</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Público alvo:</b> Pessoas de ambos os sexos.</li><li>• <b>Faixa etária (Idade):</b> 30 a 65 anos.</li></ul>			
<b>Atestado Médico:</b>		É necessário apresentação de Atestado Médico na primeira semana do início das atividades.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Compatível e confortável para a prática da ginástica.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
33	30 a 65 anos	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feira	18:30 às 19:30	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	1

#### 6.4.4

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>VIVÊNCIAS CORPORAIS</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O projeto tem como objetivo proporcionar vivências corporais às pessoas da comunidade acima de quarenta anos de idade. São realizadas diversas atividades físicas, tais como: dança, caminhadas, exercícios localizados, alongamentos e jogos recreativos.			
<b>Coordenador:</b>		Lisiane Schilling Poeta			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:lisianepoeta@hotmail.com">lisianepoeta@hotmail.com</a> / 3721-9927			
<b>Atestado Médico:</b>		Apresentação de Atestado Médico na 1 <sup>a</sup> semana de aula.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupas para prática de atividade física (bermuda, camiseta, tênis).			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
34	40 a 65 anos	2 <sup>a</sup> feira	15:10 às 16:00	Lab de Dança B	3
		4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup> feira	16:20 às 17:10	Lab. de Dança A	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.5 PILATES

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>PILATES SOLO PARA A COMUNIDADE</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>	da	A proposta pedagógica desenvolvida neste curso tem como eixo fundamental conhecer o corpo e suas possibilidades de autorregulação, em busca do equilíbrio geral e harmônico. Este Método foi concebido por Joseph Pilates (início do século passado - XX) e promove, rapidamente, um alinhamento geral à luz do controle e maior precisão com o corpo. O centro (casa de força) forte define e sustenta este alinhamento. Enquanto muitas formas de exercícios provocam lesões, o Pilates tem por base o aumento da elasticidade e o fortalecimento uniforme dos músculos do corpo, sem causar nenhum tipo de fadiga e, por consequência, nenhuma lesão. Qualquer pessoa pode praticar. Proporciona uma melhor postura (alinhando e estabilizando a coluna vertebral), um controle muscular total, consciência respiratória e espacial. São exercícios sequenciais praticados no chão ou com o auxílio de aparelhos. Neste curso utilizaremos o Pilates solo (ele iniciou com o método no chão) o qual sistematizo há 14 anos, aqui no CDS/UFSC. Os pressupostos teóricos que sustentam as práticas adentram os conhecimentos vinculados à propriocepção (consciência corporal), coordenação motora (expressão harmônica), controle e busca do vigor orgânico (estados físico-emocionais = tensão-relaxação), a respiração (autoconhecimento) e a contextualização do corpo (ser humano) como síntese histórica na sociedade capitalista. Este método abrange tanto bases filosóficas orientais, explicações de ordem fisiológicas, biológicas e a maioria de elementos teóricos/práticos que compõem as bases científicas da educação física em seu processo histórico.			
<b>Coordenador:</b>		Profª Drª Iracema Soares de Sousa			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		<a href="mailto:cemassaa@yahoo.com.br">cemassaa@yahoo.com.br</a>			
<b>Pré-Requisitos:</b>		Estar disposto/a trabalhar corpo/mente/respiração sistematicamente.			
<b>Atestado Médico</b>		Quem se inscreve neste curso assume que não possui nenhuma limitação orgânico-fisiológica que a faça impedir a realização de exercícios de média à intensas solicitações.			
<b>Traje/Acessórios:</b>		O traje que a pessoa se sinta confortável e bonita. Um tapete privado (pessoal) é o ideal, quem tem pode trazer.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
<b>35</b>	A partir de 16 anos	2ª e 4ª feira	20:10 às 21:30	Laboratório de Dança Bloco 5 B	<b>2</b>
<b>36</b>	A partir de 16 anos	3ª e 6ª feira	10:10 às 11:40	Laboratório de Dança Bloco 5 A	<b>2</b>



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

### 6.6 PROGRAMA DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO CARDIORESPIRATÓRIA – PROCOR

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>PROJETO DE REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR - PROCOR</b>			
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		O Programa de Reabilitação Cardiovascular da UFSC surgiu em setembro de 1997 e tem como objetivo oferecer à comunidade um programa de exercícios físicos com atividades aeróbias, força e resistência muscular, e coordenação motora, direcionados a indivíduos portadores de doença arterial coronariana e/ou com fatores de risco.			
<b>Coordenador:</b>		Prof. Dr. Antônio Renato Pereira Moro			
<b>Responsável pela Atividade:</b>		Osvaldo André Furlaneto Rodrigue, Drdo; Silas Nery de Oliveira, Msdo.			
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		Prof. Dr. Antônio Renato Pereira Moro, Osvaldo André Furlaneto Rodrigue, Silas Nery de Oliveira			
<b>Pré-Requisitos:</b>		Liberação médica comprovada através de atestado médico para realização de atividade física.			
<b>Atestado Médico:</b>	É necessário apresentar Atestado Médico na primeira semana de início das atividades do programa.				
<b>Traje/Acessórios:</b>		Roupa para prática esportiva e se caso o participante do programa possuir, trazer durante as aulas o seu cardiofrequencímetro.			
<b>Turmas</b>	<b>Faixa Etária (mínima e máxima):</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Local</b>	<b>Número de Vagas (EDITAL PRAE)</b>
37	40 a 80 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	17:00 às 18:00	Sala de Ergonomia e Sala de musculação	1
38	40 a 80 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	18:00 às 19:00	Sala de Ergonomia e Sala de musculação	1
39	40 a 80 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	19:00 às 20:00	Sala de Ergonomia e Sala de musculação	1

### 6.7 TÊNIS

<b>ATIVIDADE:</b>		<b>TÊNIS PARA A COMUNIDADE</b>
<b>Pequena descrição da atividade:</b>		Desenvolver a modalidade de tênis junto à comunidade interna e externa da universidade devidamente inscrita nesse projeto de extensão, trabalhando as potencialidades técnicas e contribuindo para a melhoria das aptidões físicas.
<b>Coordenador:</b>		Prof. Dr. Valmir José Oleias
<b>Contato e-mail e/ou telefone:</b>		valmir.oleias@gmail.com



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

Traje/Acessórios:		Calçado adequado ao saibro e raquete.			
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas (EDITAL PRAE)
44 Iniciais	18 a 60 anos	2ª e 4ª feira	19:00 às 20:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1
45 Iniciais	18 a 60 anos	2ª e 4ª feira	20:00 às 21:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1
46 Intermediário e Avançado	18 a 60 anos	3ª e 5ª feira	18:00 às 19:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1
47 Intermediário e Avançado	18 a 60 anos	3ª e 5ª feira	19:00 às 20:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1
48 Intermediário e Avançado	18 a 60 anos	3ª e 5ª feira	20:00 às 21:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1
49 Intermediário e Avançado	18 a 60 anos	3ª e 5ª feira	21:00 às 22:00	Quadra saibro 05 do CDS/UFSC	1

### 6.8 VOLEIBOL PARA A TERCEIRA IDADE

ATIVIDADE:	ATIVIDADES FÍSICAS PARA A TERCEIRA IDADE Voleibol
Pequena descrição da atividade:	O projeto tem como objetivo oportunizar a prática de atividades físicas aos idosos acima de 60 anos que buscam se manter ativos e com saúde. As atividades oferecidas são ginástica em grupos em torno de 30 pessoas em uma sala, podendo variar com atividades ao ar livre e caminhada. E, uma turma de voleibol que buscam socializar-se por meio do esporte.
Coordenador:	Tânia Bertoldo Benedetti e Lisiane Poeta
Responsável pela Atividade:	Tânia Bertoldo Benedetti e Lisiane Poeta e Cezar Ribeiro (doutorando)
Contato e-mail e/ou telefone:	<a href="mailto:tania.benedetti@ufsc.br">tania.benedetti@ufsc.br</a> e/ou <a href="mailto:lisiane.poeta@ufsc.br">lisiane.poeta@ufsc.br</a>
Pré-Requisitos:	Ter 60 anos ou mais.
Atestado Médico:	Obrigada a entrega do atestado médico. O mesmo deve atestar que o idoso esteja apto para a prática de atividades físicas.
Traje/Acessórios:	Roupa para a prática de atividade física e tênis.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE  
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC  
TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana/Horários/Local	Número de Vagas (EDITAL PRAE)
50 Voleibol	A partir de 60 anos	2ª feira: 8:00 às 10:00 - Ginásio 1 4ª feira: 9:10 às 10:00 - Ginásio 1 6ª feira: 7:30 às 9:10 - Ginásio 3	1

### 6.9 YOGA

ATIVIDADE:		YOGA			
Pequena descrição da atividade:	Conhecimento e vivência do Yoga como experiência de autoconhecimento, desenvolvimento corporal e aprendizagem de uma ética universal ( <i>yamas e niyamas</i> ), baseada na auto-observação, auto-controle, disciplina, percepção e integração ao todo. Experimentação de técnicas posturais ( <i>asanas</i> ), de concentração ( <i>dharana</i> ), meditação ( <i>dhyana</i> ), respiração ( <i>pranayamas</i> ), abstração dos sentidos ( <i>pratyahara</i> ) e relaxamento ( <i>yoga nidra</i> ) com o objetivo de alcançar um estado completo de bem estar, paz interior e iluminação ( <i>samadhi</i> ).				
Coordenador:	Profa. Cristiane Ker				
Contato e-mail e/ou telefone:	E-mail: <a href="mailto:projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com">projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com</a> / Tel.: (48) 3721-4778				
Atestado Médico:	Somente em casos de gestantes, cardíacos, pressão alta e/ou, com outras doenças graves que possuem implicações e restrições em relação à prática corporal.				
Traje/Acessórios:	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal. Obrigatório trazer o <i>mat</i> (Tapete para Yoga) para a prática.				
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas (EDITAL PRAE)
51	A partir de 15 anos	2ª feira	13h30 às 15h10	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2
52	A partir de 15 anos	5ª feira	13h30 às 15h10	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2
53	A partir de 15 anos	6ª feira	13h30 às 15h10	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2
54	A partir de 15 anos	3ª feira	13h30 às 15h10	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2
55	A partir de 15 anos	4ª feira	15h10 às 16h50	Laboratório de Ginástica Bloco 5 A	2
56	A partir de 15 anos	5ª feira	18:30 às 20h10	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2
57	A partir de 15 anos	4ª feira	08h20 às 10h00	Laboratório de Dança Bloco 5 A	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE

CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC

TELEFONE: (48) 3721-9281 E-MAIL: prae@contato.ufsc.br

## 7. DOS RESULTADOS

7.1 A divulgação do resultado da seleção será realizada no dia 22/03/2017, no site <http://sesp.ufsc.br/>.

## 8. DA MATRÍCULA

8.1 Após o resultado da seleção, os estudantes, selecionados neste edital, deverão se matricular presencialmente na Secretaria de Esporte (SESP), no térreo do Prédio da Biblioteca Universitária (acesso externo), impreterivelmente nos dias **27/03/2017 e 28/03/2017**, das **08:00hs às 11:30hs** e das **14:00hs às 17:30hs**.

## 9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 Este edital poderá ser revogado ou anulado a qualquer tempo, no todo ou em parte, por motivo de interesse público, sem que isso implique direito de indenização de qualquer natureza.

9.2 Todas as informações fornecidas pelo(a) estudante estarão sujeitas à verificação e, comprovada a não veracidade das informações, a qualquer tempo, o estudante perderá o direito ao auxílio, além de estar sujeito às penalidades previstas.

9.3 É de inteira responsabilidade do(a) estudante acompanhar as publicações no site <http://sesp.ufsc.br/>, conferir os dados do seu cadastro socioeconômico e o resultado deste Edital.

9.4 Não será encaminhada correspondência de cunho individual sob forma de e-mail, aviso, lembrete ou assemelhados sobre prazos e procedimentos constantes no presente Edital.

9.5 A conclusão da análise do Cadastro Socioeconômico pelo Serviço de Atenção Socioassistencial da CoAEs/PRAE e a obtenção do Índice Socioeconômico não são por si só condições que gerem ao estudante direito a este auxílio.

9.6 Os casos omissos serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis - PRAE.

9.7 É de inteira responsabilidade do(a) estudante manter atualizados os dados do seu Cadastro Socioeconômico e informar, de modo oficial e imediato, o Serviço de Atenção Socioassistencial da CoAEs/PRAE sobre as mudanças em sua condição financeira e/ou social que acarretem em modificação do Índice de Vulnerabilidade Socioeconômica.

Edison Roberto de Souza  
Secretario de Esporte