



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

EDITAL N.º 001/2018/SESP, DE 27 DE FEVEREIRO DE 2018.

Isenção de pagamento de inscrição de Atividades Esportivas – 2018.1

O SECRETÁRIO DE ESPORTE, no uso de suas atribuições, estabelece as normas para seleção de estudantes para obtenção de isenção de pagamento de taxas de inscrição nas atividades esportivas do Centro de Desportos (CDS/UFSC) para o **semestre 2018.1**.

1. DO OBJETIVO

1.1 O objetivo deste processo seletivo é conceder isenção de pagamento da taxa de inscrição nos Projetos de Extensão nas atividades esportivas do Centro de Desportos (CDS/UFSC) a estudantes regularmente matriculados nos cursos de graduação presencial da UFSC oriundos de família com renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimo *per capita*.

2. DOS CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO

2.1 Ter matrícula regular em curso de graduação presencial do Campus Florianópolis.

2.2 Cursar a carga horária semanal mínima do período letivo, estabelecida no projeto pedagógico do respectivo curso.

2.3 Possuir cadastro PRAE com status de análise concluída ou validação de renda deferida pelo Serviço de Atenção Sócio assistencial da CoAEs/PRAE.

2.4 Não usufruir de vaga em outro projeto de extensão de atividade esportiva do Centro de Desportos para o semestre **2018.1**

2.5 Possuir renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimo *per capita*.

2.6 Preencher os requisitos de cada modalidade, expostos neste edital, não sendo permitida troca de turmas.

2.7 Não possuir pendência com o setor financeiro da PRAE.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

3. DAS INSCRIÇÕES

3.1 A inscrição dos(as) estudantes deverá ser realizada de acordo com o seguinte procedimento:

3.1.1 Fazer a inscrição online no endereço eletrônico <https://beneficiosprae.sistemas.ufsc.br/>.

3.1.2 Período de inscrição: **06/03/2018 a 08/03/2018 até as 17:30hs.**

3.1.3 O(a) estudante poderá realizar inscrição em apenas uma turma oferecida neste edital. A correta seleção da turma é de inteira responsabilidade do(a) estudante.

3.1.4 Não serão aceitas inscrições enviadas via SPA, fax, e-mail, sedex, ou similares.

3.2 Estudantes que não conseguirem efetuar a inscrição online, por **não estarem cursando a carga horária mínima**, devem entregar na Secretaria de Esporte - SESP, ao lado do prédio da Prefeitura Universitária, localização no sítio <http://sesp.ufsc.br/>, durante o período de inscrição, o formulário de “Solicitação de Inscrição em Isenção de Taxa de Atividades Esportivas” disponível em www.prae.ufsc.br/formularios, **com os respectivos anexos solicitados no formulário.**

4. DOS CRITÉRIOS PARA SELEÇÃO

4.1 Preenchidos os requisitos estabelecidos nos itens “2” e “3” do presente Edital, a classificação final dos (as) candidatos(as) por Modalidade/Turma será feita na ordem crescente da menor para a maior renda per capita, até o limite de vagas estipulado por este Edital.

5. DO NÚMERO DE VAGAS

5.1 As vagas ofertadas são **distribuídas por Modalidade/Turma** aos estudantes oriundos de família com renda familiar bruta mensal de até 1,5 salários mínimos *per capita*.

6. DA RELAÇÃO DE MODALIDADES E TURMAS OFERECIDAS PELO CDS À PRAE

6.1 ATLETISMO, DESENVOLVIMENTO HUMANO E SAÚDE

ATIVIDADE:	ATLETISMO, DESENVOLVIMENTO HUMANO E SAÚDE
Pequena descrição da atividade:	O projeto busca oportunizar a comunidade, além do desfrute de um novíssimo ambiente recém-construído no Centro de Desportos, o Complexo Atlético com Pista Sintética de Atletismo, um esporte que tem como característica fundamental a vivência com os movimentos humanos básicos, esperando oportunizar o desenvolvimento humano, promoção da saúde dos participantes e a participação em eventos tendo como



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

	ferramentas as vivências e aprendizagem das provas atléticas do Atletismo.				
Coordenador(a):	Jolmerson de Carvalho				
Contato e-mail e/ou telefone:	jolmerson.carvalho@gmail.com				
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online A criança que não possuir CPF poderá ser inscrita com o CPF da mãe/pai/responsável.				
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.	É necessário Atestado Médico, prazo de duas semanas a partir do início do projeto.				
Traje/Acessórios:	Calção/Short, camiseta e tênis.				
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
11	15 a 65 anos	2 ^a , 4 ^a e 6 ^a feira	17:30 às 20:30	Pista de Atletismo da UFSC	5

6.2 CONDICIONAMENTO FÍSICO E MUSCULAÇÃO

6.2.1

ATIVIDADE:	ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO PARA A COMUNIDADE
Pequena descrição da atividade:	A Academia de Musculação da UFSC tem como objetivo oportunizar a prática de exercícios localizados por meio de acompanhamento individualizado, buscando melhora na saúde.
Coordenador(a):	Ricardo Dantas de Lucas
Contato e-mail e/ou telefone:	E-mail: ricardo.dantas@ufsc.br / Tel.: (48) 3721-4775
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de	Entregar Atestado médico de que está apto(a) a fazer atividade física, no máximo, até 15 dias após o início das aulas.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

apresentação.					
Traje/Acessórios:		Traje adequado para atividade física/ Toalha de rosto.			
Turma s	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
13	18 a 70 anos	3ª, 5ª, 6ª feira	7:30 às 08:20	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2
14	18 a 70 anos	2ª e 4ª feira	15:10 às 16:00	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2
15	18 a 70 anos	3ª e 5ª feira	13:30 às 14:20	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2
16	18 a 70 anos	2ª e 4ª feira	18:00 às 18:50	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2

6.2.2

ATIVIDADE:	PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO RELACIONADO À SAÚDE
equena descrição da atividade:	Atividades físicas serão desenvolvidas 2 vezes por semana. Serão realizadas atividades de musculação, caminhadas/corridas, ginástica localizada, exercícios em circuito, para o desenvolvimento da aptidão cardiorrespiratória, força/resistência muscular localizada, flexibilidade, coordenação, ritmo e equilíbrio. As sessões serão compostas de 3 partes: Aquecimento (10 a 15 minutos); Parte principal (30 a 40 minutos) e Volta à Calma (5 a 10 minutos). Para verificar o efeito do programa sobre a aptidão física relacionada à saúde dos participantes, no início e final dos semestres serão realizadas medidas antropométricas e testes motores, quando oportuno.
Coordenador(a):	Kelly Samara da Silva
Contato e-mail e/ou telefone:	E-mail: kelly.samara@ufsc.br
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online
Pré-Requisitos:	Poderão participar do projeto pessoas da Comunidade Universitária e Comunidade em Geral, de ambos os sexos.
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de	Entregar Atestado médico de que está apto(a) a fazer atividade física, no máximo, até 15 dias após o início das aulas.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

apresentação.					
Traje/Acessórios:		Roupa de ginástica, tênis e toalha.			
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
17	18 a 59 anos	3ª e 5ª feira	18:20 às 19:20	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2
18	18 a 59 anos	3ª e 5ª feira	19:20 às 20:20	Laboratório de Musculação – Bloco 6	2

6.3 DANÇAS

6.3.1

ATIVIDADE:		BALÉ CLÁSSICO (Básico)			
Pequena descrição da atividade:		Curso básico de balé clássico para moças e rapazes. Aprendizado da linguagem clássica e fundamentos básicos de técnicas do Balé. Desenvolvimento da coordenação motora, flexibilidade, resistência, fortalecimento muscular, velocidade dos movimentos e equilíbrio. Aquisição de leveza nos portes de braços e conhecimento dos passos de fácil combinação em exercícios de transferência de peso, liberação da perna de ação e coordenação motora. Progressão de acordo com a turma, respeitando os limites individuais do corpo para o desenvolvimento da técnica em giros, saltos, adágios e baterias. Possibilidade de entrar em técnica de pontas para moças e técnica específica masculina para rapazes.			
Coordenador(a):		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
19	A partir de 18 anos	2ª feira	8:20 às 10:00	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.2

ATIVIDADE:		BALÉ CLÁSSICO (Intermediário)			
Pequena descrição da atividade:		Aula clássica de ballet em nível intermediário para moças e rapazes. Essa turma irá desenvolver a barra completa, firmeza e agilidade nas trocas de perna em jetés, frappes, rond en l'air e grand battements. No centro, adágios, pequenos tendus, gran battements com arabesque e atitude. Giros de segunda e quarta posições de pés. Pequenos saltos, bateria vollé e grand jeté, em raias, diagonais e en menage.			
Coordenador(a):		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Pré-Requisitos:		Ter algum conhecimento prévio do Balé.			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
20	A partir de 18 anos	2ª feira	10:10 às 11:50	Laboratório de Dança - Bloco 5 B	2

6.3.3

ATIVIDADE:		DANÇA BRASILEIRA FORRÓ PÉ DE SERRA I E II			
Pequena descrição da atividade:		Este curso de extensão 'Dança brasileira Forró pé de serra' I e II é oferecido aqui no CDS/UFSC há 16 anos. Já ensinamos por volta de umas 2000 pessoas a dançar Forró. O nosso compromisso é ensinar de forma simples ao fortalecer a naturalidade rítmica do Forró autêntico, original. Partimos do pressuposto que todas as pessoas sabem dançar - é só começar; que não existe erro; que o Forró é alegria - expressão genuína de cultura brasileira. Que a alegria também se aprende (é mais inteligente que ser triste). É um espaço de sociabilidade, pois o Forró é muito mais que dança, - é uma Festa - pretendemos que todas as aulas sejam uma Festa; que a camaradagem na aprendizagem possibilita a todos se			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

	<p>tornarem amigos e, assim, os vínculos sócio afetivos extrapolam a sala de dança; torna-se oportunidade para se conhecer pessoas de diferentes origens, de diferentes cursos da UFSC, de fora da UFSC, de fora do Brasil, de diferentes idades, de diferentes regiões, de diferentes classes sociais. Essas diferenças, essa mistura, é uma característica importante da nossa cultura. O lúdico (ritmo e harmonia) é pressuposto teórico e recurso didático, assim apontamos para uma estética cheia de expressões humanas, de leveza. Ensinamos a dança brasileira Forró pé de serra adotando a sua essência de festa com o xote, xaxado, baião, arrasta pé e o forró universitário. Vislumbramos muito mais que deslocamentos e gestos, promovemos a celebração da vida.</p>				
Coordenador(a):	Prof. ^a Dra. Iracema Soares de Sousa				
Contato e-mail e/ou telefone:	cemassaa@yahoo.com.br				
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online				
Pré-Requisitos:	<p><u>Para o Forró I:</u> Gostar de dançar e estar a fim de aprender (maiores de 16 anos) a conhecer a cultura brasileira dessa dança;</p> <p><u>Para o Forró II:</u> Já saber dançar o forró pé de serra e/ou ter participado do curso no Forró I (supomos que aprenderam). A pessoa que se inscrever e não conseguir atender a este pré-requisito será transferido para a turma Forró I.</p>				
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.	Quem se inscrever assume que está em boas condições de saúde para o exercício de uma dança intensa (em geral) e podem realizar as atividades sem riscos de adoecer.				
Traje/Acessórios:	Sem restrições de trajes, mas, todos dançam descalços/as ou com sapatilha própria de dança, sem salto. E, cheirosos.				
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
21 Forró I	A partir de 16 anos	3 ^a e 5 ^a feira	18:30 às 19:50	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2 Masculino 2 Feminino
22 Forró II	A partir de 16 anos	3 ^a e 5 ^a feira	20:00 às 21:30	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2 Masculino 2 Feminino



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.4

ATIVIDADE:		DANÇA BURLESCA - Iniciados			
Pequena descrição da atividade:		Para aprimorar e melhorar ainda mais o que foi visto nos semestres anteriores, eis que surge a dança burlesca para os já iniciados, ou burlesco bruxesco III – A revolta. Com o objetivo de focar no trabalho de striptease (principalmente no tease). Criação de um espetáculo em grupo com o tema fundo do mar. Sempre pensando em como burlar tudo isso, narrando as histórias com o corpo e brincando com a voz! Sem deixar de lado todo o conteúdo dos semestres anteriores. Tirar a poeira dos pasties e voltar a treinar o famoso tassel twirling (dança dos peitos da Elvira), explorar e relembrar toda a sinuosidade dos movimentos de quadril, retomar as olhadas pontuais e expressivas ao som de muito rock, reencontrar nossos leques, descobrir novas mitologias que vão nos embasar e permitir ir em busca do que há de mais sagrado em cada pessoa: sua loucura, beleza, sensualidade de forma livre e cômica.			
Coordenador(a):		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Pré-Requisitos:		Ter cursado pelo menos um dos semestres anteriores.			
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.		Não			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
23	A partir de 18 anos	2ª feira	19:30 às 21:10	Laboratório de Dança - Bloco 5A	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.5

ATIVIDADE:		DANÇA CIGANA ARTÍSTICA (Feminino)			
Pequena descrição da atividade:		As Danças Ciganas são danças diversas, por terem recebido influência da cultura de diversos povos, manifestam-se de diferentes formas em cada grupo ou território. Serão trabalhadas diferentes danças ciganas ao longo do semestre, cada qual com suas particularidades e similaridades. Além disso, está inserido o estudo e a manipulação de alguns elementos utilizados na Dança Cigana Artística e suas possíveis correspondências ritualísticas. As aulas se propõem introduzir a história e cultura cigana; introduzir as danças ciganas e o seu bailar (passos básicos, postura e movimentação de saia); introdução de elementos na dança (flor, leque, pandeiro e xale) e trabalhar desenvoltura, capacidade de improvisação e expressão.			
Coordenador(a):		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		e-mail: projeto praticas corporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Pré-Requisitos:		Participantes somente do sexo feminino.			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
24	A partir de 15 anos	3ª feira	18:30 às 20:00	Laboratório de Dança - Bloco 5A	2

6.3.6

ATIVIDADE:		CONTEMPORÂNEO + CONTATO IMPROVISAZÃO			
Pequena descrição da atividade:		Oficina de dança contemporânea no movimento de fundamentos corporais que permitem ao participante observar o seu corpo e sensações por meio dos padrões neurológicos básicos apontados por Irmgard Bartenieff, discípula de Rudolf von Laban. O contato improvisação encontra aqui a si mesmo, com o espaço próximo a seu corpo e com o outro improvisador, em dinâmicas de toque, proposições de mapas do corpo humano e jogos coletivos. Proposta de conectar exercícios preparatórios e básicos do corpo em movimento somático,			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE

CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC

TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

	laboratórios de mapa corporal e contato improvisação, com ênfase na reeducação corporal e fluidez de movimento. Propõe-se a investigação cíclica da sensação do corpo nas ações de balançar o seu centro de peso, ondular a coluna e impulsionar o centro de levitação; estudo de obras coreográficas do gênero e movimento expressivo em grupo.
Coordenador(a):	Profa. Cristiane Ker
Responsável pela Atividade:	Profa. Luciana Fiamoncini
Contato e-mail e/ou telefone:	e-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online
Traje/Acessórios:	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.

Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
25	A partir de 18 anos	4ª feira	12:00 às 13:30	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2

6.3.7

ATIVIDADE:	COUNTRY E MERENGUE – Line Dance Projeto Dança Poesia em Movimento
Pequena descrição da atividade:	A categoria <i>Line dance</i> inclui as danças sociais praticadas coletivamente e sem a necessidade de um(a) parceiro(a). Estas danças são realizadas em fileiras e/ou colunas nas quais os participantes tem a liberdade de se expressar a partir de uma estrutura coreográfica previamente organizada. Neste curso, o destaque será dado ao <i>Merengue</i> , dança popular da República Dominicana caracterizada por movimentos velozes e divertidos, assim como ao <i>Country</i> , dança oriunda do sul dos Estados Unidos marcada por movimentos ágeis e sincronizados.
Coordenadora:	Vera Torres
Contato e-mail e/ou telefone:	e-mail: madabritoz@hotmail.com
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário,	Inscrição Online



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

descrever como será feita a inscrição/participação.)					
Traje/Acessórios:		Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
26	A partir de 16 anos	5ª feira	12:00 às 13:00	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2

6.3.8

ATIVIDADE:	DANÇAS URBANAS - Iniciante <i>Projeto Dança Poesia em Movimento</i>				
Pequena descrição da atividade:	O curso pretende proporcionar uma experiência no contexto do <i>hip hop</i> , privilegiando a prática das danças urbanas e suas vertentes tais como: <i>Breaking, House Dance, Popping, Locking, Krump, Hip hop Dance</i> . As atividades propostas enfatizam o desenvolvimento da consciência e expressão corporal, percepção rítmica, expressividade, o aprendizado de diferentes técnicas de movimento e suas vertentes em formas coreográficas.				
Coordenadora:	Vera Torres				
Contato e-mail e/ou telefone:	kevin-velez@hotmail.com				
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online				
Traje/Acessórios:	Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.				
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
27	16 a 55 anos	6ª feira	18:30 às 20:00	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.9

ATIVIDADE:	GRUPO DE DANÇA CONTEMPORÂNEA (ENTREPULSO Grupo de Dança)				
Pequena descrição da atividade:	O Entrepulso é um grupo de dança contemporânea que estuda possibilidades de conexão do corpo em movimento, com objetivo de estudar protocolo de ação e composição coreográfica. A vertente do trabalho passa pelo contemporâneo (Graham e Cunningham), educação somática (Laban, Bartenieff e BMC), dança teatro (Jooss e Bausch) e contato improvisação (Paxton e Scotton). O grupo também desenvolve atividade artística com apresentações em eventos acadêmicos e festivais competitivos.				
Coordenadora:	Profa. Cristiane Ker				
Responsável pela Atividade:	Profa. Luciana Fiamoncini				
Contato e-mail e/ou telefone:	e-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com Tel.: (48) 3721-4778				
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online				
Pré-Requisitos:	Todos os inscritos participarão dos encontros dançados, porém para as apresentações artísticas, agendadas, participará aquele que demonstrar disponibilidade e comprometimento, avaliado caso a caso pelo proponente do grupo.				
Traje/Acessórios:	Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.				
Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
28	A partir de 14 anos	4ª feira	13:30 às 15:00	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2

6.3.10

ATIVIDADE:	JAZZ CLÁSSICO				
Pequena descrição da atividade:	O Jazz é uma forma de expressão pessoal criada e sustentada pelo improvisado. Na sua origem a Dança Jazz tem raízes essencialmente populares. Com uma evolução inicial paralela à da música Jazz, surgiu nos E.U.A no final do século passado com influência das Danças Africanas. Neste nível iniciante serão abordadas as técnicas da Dança Jazz nas				



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

		manifestações corporais acompanhada de música, por meio de atividades coletivas, com diferentes passos e combinações, respeitando a individualidade de cada um, havendo progressões de acordo com a evolução da turma. A experiência proposta compõe-se por: movimentações básicas da dança, incentivo à criatividade, elementos de teatralidade e de performance na dança, musicalidade, ritmo, preparação do corpo para dança, bem como a abordagem de algumas peculiaridades das técnicas de Dança Jazz e as influências do Ballet e, criação de sequências e coreografias.			
Coordenadora:		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
29	A partir de 14 anos	6ª feira	13:30 às 15:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2

6.3.11

ATIVIDADE:	JAZZ FUNK (Iniciante)
Pequena descrição da atividade:	<p>O Jazz é uma forma de expressão pessoal criada e sustentada pelo improviso. Na modalidade Jazz Funk ocorre a junção de Danças Urbanas com o Jazz, muito utilizado em videoclipes de músicas do gênero pop. Em nível iniciante, serão abordadas as técnicas da Dança Jazz com influências das Danças Urbanas acompanhada de música, por meio de atividades coletivas, com diferentes passos e combinações, respeitando a individualidade de cada um, havendo progressões de acordo com a evolução da turma.</p> <p>A experiência proposta compõe-se por: movimentações básicas da dança, incentivo à criatividade, elementos de teatralidade e de performance na dança, musicalidade, ritmo, preparação do corpo para dança, bem como a abordagem de algumas peculiaridades das técnicas de Dança Jazz e as</p>



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

		influências das Danças Urbanas e, criação de sequências e coreografias.			
Coordenador(a):		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
30	A partir de 14 anos	3ª feira	17:10 às 8:30	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2

6.3.12

ATIVIDADE:	JAZZ FUNK (Iniciado)
Pequena descrição da atividade:	O Jazz é uma forma de expressão pessoal criada e sustentada pelo improviso. Na modalidade Jazz Funk ocorre a junção de Danças Urbanas com o Jazz, muito utilizado em videocliques de músicas do gênero pop. As sessões de nível iniciado, terão um grau maior de complexidade em que serão compostas movimentações mais elaboradas da dança, incentivo à criatividade, elementos de teatralidade e de performance na dança, musicalidade, ritmo, preparação do corpo para dança, bem como, a abordagem de peculiaridades das técnicas de Dança Jazz com influências das Danças Urbanas e criação de sequências coreográficas.
Coordenador(a):	Profa. Cristiane Ker
Responsável pela Atividade:	Profa. Luciana Fiamoncini
Contato e-mail e/ou telefone:	E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online
Pré-Requisitos:	Esta turma se trata de alunos de nível iniciados. Poderão se inscrever pessoas que participaram de pelo menos 2 semestres da modalidade, ou



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

			que tenham experiência de pelo menos 1 ano com a dança Jazz. Se não se encaixa nestes quesitos, mas acredita estar apto para o nível iniciado, poderá ser feito um teste antes do início das aulas. Para tanto, entre em contato pelo e-mail: brunal.e@hotmail.com ou projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com .		
Traje/Acessórios:			Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.		
Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
31	A partir de 14 anos	5ª feira	19:30 às 21:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2

6.3.13

ATIVIDADE:			Oficina: DANÇA & RITMOS <i>Projeto Dança Poesia em Movimento</i>		
Pequena descrição da atividade:			A oficina Dança & Ritmos enfatiza a preparação do corpo para a dança de uma forma geral, oportunizando a descoberta de novos movimentos, instigando a expressão e a criatividade. Serão propostos procedimentos de composição e montagem coreográfica e os participantes poderão vivenciar, através da dança, uma diversidade de ritmos musicais. Ênfase será dada ao <i>funk, axé, reggaeton, sertanejo e hip-hop</i> .		
Coordenadora:			Vera Torres		
Contato e-mail e/ou telefone:			e-mail: martinsju@gmail.com		
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)			Inscrição Online		
Pré-Requisitos:			Apto para realizar atividades físicas.		
Traje/Acessórios:			Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.		
Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
32	16 a 55 anos	3ª feira	12:00 às 13:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.14

ATIVIDADE:		OFICINA SAMBA NO PÉ (Iniciantes) <i>Projeto Dança Poesia em Movimento</i>			
Pequena descrição da atividade:		Esta oficina visa oportunizar aos alunos vivências relacionadas ao samba, porém voltadas especialmente ao ensino do <i>Samba no pé</i> . O curso abordará aspectos históricos do Samba e os participantes terão oportunidade de apreender noções básicas da dinâmica de seus movimentos. As atividades propostas enfatizam o desenvolvimento da consciência e expressão corporal, percepção rítmica, expressividade, o aprendizado da técnica do samba no pé propriamente dita e suas vertentes em formas coreográficas.			
Coordenadora:		Vera Torres			
Contato e-mail e/ou telefone:		lays.matias@hotmail.com			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
33	16 a 60 anos	6ª feira	12:05 às 13:05	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2

6.3.15

ATIVIDADE:		SAMBA DE GAFIEIRA (Iniciantes) <i>Projeto Dança Poesia em Movimento</i>			
Pequena descrição da atividade:		O Samba de Gafieira é um estilo de dança de salão derivado do maxixe dançado no início do século XX. Uma das principais características do samba de gafieira é a atitude do dançarino frente a sua parceira: malandragem, proteção, elegância e ritmo. Os participantes terão oportunidade de apreender noções básicas da dança de gafieira, seus movimentos mais conhecidos e suas vertentes em formas coreográficas. Atenção especial será dada à postura corporal e as formas de condução da dança em casal. As atividades propostas visam também o desenvolvimento da consciência e expressão corporal, percepção rítmica e expressividade.			
Coordenadora:		Vera Torres			
Contato		lays.matias@hotmail.com			



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

e-mail e/ou telefone:					
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
34	16 a 60 anos	3ª feira	12:05 às 13:05	Laboratório de Dança - Bloco 5B	1 cavalheiro 1 dama

6.3.16

ATIVIDADE:		VIVÊNCIAS EM DANÇAS PARAENSES			
Pequena descrição da atividade:		As danças paraenses possuem forte influência das mitologias e do imaginário popular da floresta. Em sua expressão artística as movimentações narram com poesia e beleza os mitos e o cotidiano das comunidades do interior do Pará que contam histórias de mistério, paixões e terror. Durante o semestre se dá ênfase em três modalidades desenvolvidas no estado do Pará o Lundum Marajoara, o Siriá e o Carimbó danças típicas muito difundidas hoje no mundo pelas suas cores fortes, quentes, conhecidas pelo sinuoso e hipnotizante rebolado com o quadril e o jogo lúdico com grandes saias.			
Coordenadora:		Profa. Cristiane Ker			
Responsável pela Atividade:		Profa. Luciana Fiamoncini			
Contato e-mail e/ou telefone:		E-mail: projeto praticas corporais.ufsc@gmail.com / Tel.: (48) 3721-4778			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Traje/Acessórios:		Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
35	A partir de 18 anos	3ª feira	19:30 às 21:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

6.3.17

ATIVIDADE:	ZOUK BRASILEIRO (Nível 1 - INICIANTE) – Dança de Salão Projeto Dança Poesia em Movimento				
Pequena descrição da atividade:	O ensino da dança de salão é realizado através de vivências em expressões a dois, como o Samba, Forró e Zouk. Contudo, este curso irá proporcionar uma imersão específica no Zouk. O Zouk Brasileiro, com seu estilo marcante, alia movimentos ondulados com muita sensualidade, fazendo da dança algo muito agradável de se aprender e praticar. Atenção especial será dada à postura corporal e as formas de condução da dança em casal.				
Coordenadora:	Vera Torres				
Contato e-mail e/ou telefone:	larisecoo@gmail.com / (49)98838-1534				
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online				
Traje/Acessórios:	Roupas confortáveis e adequadas para a prática de dança.				
Turno	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
36	14 a 60 anos	2ª e 4ª feira	12:00 às 13:00	Laboratório de Dança - Bloco 5B	1 Dama 1 Cavalheiro

6.4. GINÁSTICA

6.4.1

ATIVIDADE:	VIDA ATIVA – Programa de orientação e ginástica para adultos
Pequena descrição da atividade:	Proporcionar informações e atividades físicas orientadas visando a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida de adultos da comunidade universitária e da região de abrangência da UFSC (prioridade para a faixa etária de 30 a 65 anos, de ambos os sexos). Promover a prática de atividades físicas orientadas através de programa de exercícios, caminhadas, step, atividades recreativas, ginástica aeróbica de baixo impacto, alongamentos e técnicas de relaxamento.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

Coordenador(a):		Maria Fermínia Luchtemberg De Bem			
Contato e-mail e/ou telefone:		ferminiaufsc@hotmail.com			
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.		Necessário atestado Médico. Deverá ser entregue na primeira semana.			
Traje/Acessórios:		Confortável para executar as atividades e exercícios físicos.			
Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
38	30 a 65 anos	3ª e 5ª feira	18:30 às 19:30	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2

6.4.2

ATIVIDADE:	VIVÊNCIAS CORPORAIS (40 a 65 anos)
Pequena descrição da atividade:	O projeto tem como objetivo proporcionar vivências corporais às pessoas da comunidade acima de quarenta anos de idade. São realizadas diversas atividades físicas, tais como: dança, caminhadas, exercícios localizados, alongamentos e jogos recreativos.
Coordenador(a):	Lisiane Schilling Poeta
Responsável pela Atividade:	Lisiane Schilling Poeta
Contato e-mail e/ou telefone:	lisianepoeta@hotmail.com / 3721-9927
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.	Sim. Apresentar na primeira semana de aula.
Traje/Acessórios:	Roupas para prática de atividade física (bermuda, camiseta, tênis).



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

Turma	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
39	40 a 65anos	3ª e 5ª feira	14:20 às 15:10	Laboratório de Dança – Bloco 5A	3

6.5. PILATES SOLO

ATIVIDADE:	PILATES SOLO PARA A COMUNIDADE
Pequena descrição da atividade:	A proposta pedagógica desenvolvida neste curso tem como eixo fundamental conhecer o corpo e suas possibilidades de autorregulação em busca do equilíbrio geral e harmônico. Busca-se a unidade entre corpo e mente. Este Método foi concebido por Joseph Pilates e promove, rapidamente, um alinhamento corporal geral à luz do controle preciso do corpo. Um centro forte (região pélvica) define e sustenta este alinhamento. A prática do método Pilates tem por base o aumento da elasticidade e o fortalecimento uniforme dos músculos sem causar nenhum tipo de fadiga e, por consequência, nenhuma lesão. Qualquer pessoa pode praticar. As consequências, visíveis em curto prazo, são: adequação postural (alinhando e estabilizando a coluna vertebral), mais controle muscular total, maior consciência respiratória e espacial, um sono mais reparador e mais disposição para a vida. São exercícios sequenciais praticados no chão ou com o auxílio de aparelhos. Neste curso utilizaremos o Pilates solo (ele iniciou o método no solo). A nossa sequência de exercícios é resultado de uma sistematização da teoria x prática, prática x teoria, já ocorre há 15 anos, aqui no CDS/UFSC. As práticas baseiam-se nos conhecimentos de propriocepção (consciência corporal), fluidez orgânico-fisiológica, coordenação motora (expressão harmônica), vigor orgânico (estados físico-emocionais = tensão - relaxação), respiração (autoconhecimento) e da contextualização do corpo (ser humano) como síntese histórica na sociedade capitalista, com dores e amores. O método abrange bases filosóficas orientais e conhecimentos científicos variados. Observamos, nesses anos de prática, que é possível a autotransformação numa superação libertadora, principalmente das dores adquiridas no processo de produção da vida. Isso com a prática elaborada pelo seu fundador, Joseph H. Pilates, ou seja, com o Método original.
Coordenador(a):	Profª Drª Iracema Soares de Sousa
Contato e-mail e/ou telefone:	cemassaa@yahoo.com.br



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)		Inscrição Online			
Pré-Requisitos:		Estar disposto/a trabalhar corpo/mente/respiração sistematicamente.			
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.		Quem se inscreve neste curso assume que não possui nenhuma limitação orgânico-fisiológica (de saúde em geral) que possa impedir a realização de exercícios de média à intensa solicitação e que tem condições de se exercitar sem prejuízos, de nenhuma ordem.			
Traje/Acessórios:		Roupa confortável. Temos colchonetes, mas, podem trazer tapete pessoal. Quem dispor é recomendável trazer.			
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
40	A partir de 16 anos	2ª e 4ª feira	20:10 às 21:30	Laboratório de Dança – Bloco 5B	2
41	A partir de 16 anos	3ª e 6ª feira	10:10 às 11:30	Laboratório de Dança – Bloco 5A	2

6.6. PROCOR - PROGRAMA DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO CARDIORESPIRATÓRIA

ATIVIDADE:	PROCOR - PROJETO DE REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR
Pequena descrição da atividade:	O Programa de Reabilitação Cardiovascular Do CDS/UFSC tem como objetivo oferecer à comunidade um programa de exercícios físicos com atividades aeróbias, força e resistência muscular, e coordenação motora, direcionados a indivíduos portadores de doença arterial coronariana e/ou com fatores de risco.
Coordenador(a):	Prof. Dr. Antônio Renato Pereira Moro
Responsável pela Atividade:	Osvaldo André Furlaneto Rodrigue, Drdo; Silas Nery de Oliveira, Msdo.
Contato e-mail e/ou telefone:	Prof. Dr. Antônio Renato Pereira Moro (48 98428 4544), Osvaldo André Furlaneto Rodrigue (48 98803 5065), Silas Nery de Oliveira (48 99122 1487)
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a	Inscrição Online



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

inscrição/participação.)					
Pré-Requisitos:		Liberação médica comprovada através de atestado médico para realização de atividade física.			
Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.		Sim, devendo ser apresentado na primeira semana de início das atividades do programa.			
Traje/Acessórios:		Roupa para prática esportiva e se caso o participante do programa possuir, trazer durante as aulas o seu cardiofrequencímetro.			
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
42	40 a 70 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	17:00 às 18:00	Laboratório de Ergonomia – PROCOR – Bloco 5	2
43	40 a 70 anos	2ª, 4ª e 6ª feira	18:00 às 19:00	Laboratório de Ergonomia - PROCOR – Bloco 5	2
44	40 a 70	2ª, 4ª e 6ª feira	19:00 às 20:00	Laboratório de Ergonomia - PROCOR – Bloco 5	2

6.7. YOGA

ATIVIDADE:	YOGA
Pequena descrição da atividade:	Conhecimento e vivência do Yoga como experiência de autoconhecimento, desenvolvimento corporal e aprendizagem de uma ética universal (<i>yamas e niyamas</i>), baseada na auto-observação, auto-controle, disciplina, percepção e integração ao todo. Experimentação de técnicas posturais (<i>asanas</i>), de concentração (<i>dharana</i>), meditação (<i>dhyana</i>), respiração (<i>pranayamas</i>), abstração dos sentidos (<i>pratyahara</i>) e relaxamento (<i>yoga nidra</i>) com o objetivo de alcançar um estado completo de bem estar, paz interior e iluminação (<i>samadhi</i>).
Coordenador(a):	Profa. Cristiane Ker
Contato e-mail e/ou telefone:	E-mail: projetopraticascorporais.ufsc@gmail.com Tel.: (48) 3721-4778
Participação: (Matrícula será online ou, caso contrário, descrever como será feita a inscrição/participação.)	Inscrição Online



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

Atestado Médico: Necessário ou não? Prazo de apresentação.			Somente em casos de gestantes, cardíacos, pressão alta e/ou, com outras doenças graves que possuem implicações e restrições em relação à prática corporal.		
Traje/Acessórios:			Roupa leve, confortável e adequada à prática corporal. Obrigatório trazer o <i>mat</i> (Tapete para Yoga) para a prática.		
Turmas	Faixa Etária (mínima e máxima):	Dias da Semana	Horários	Local	Número de Vagas
54	A partir de 15 anos	6ª feira	14:20 às 16:00	Laboratório de Dança - Bloco 5B	2
55	A partir de 15 anos	3ª feira	13:30 às 15:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2
56	A partir de 15 anos	5ª feira	13:30 às 15:10	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2
57	A partir de 15 anos	4ª feira	8:20 às 10:00	Laboratório de Dança - Bloco 5A	2
58	A partir de 15 anos	5ª feira	16:20 às 18:00	Laboratório de Dança - Bloco 5A	2
59	A partir de 15 anos	6ª feira	8:20 às 10:00	Laboratório de Ginástica - Bloco 5A	2
60	A partir de 15 anos	5ª feira	18:30 às 20:10	Laboratório de Dança - Bloco 5A	2

7. RESULTADOS

7.1 A divulgação do resultado da seleção será realizada no dia 14 de março de 2018, no site <http://sesp.ufsc.br/>, não havendo lista de espera.

8. DA MATRÍCULA

8.1 Após o resultado da seleção, os estudantes, selecionados neste edital, deverão se matricular presencialmente na Secretaria de Esporte - SESP, ao lado do prédio da Prefeitura Universitária, localização no sítio <http://sesp.ufsc.br/>, impreterivelmente nos dias **15 e 16 de março de 2018**, das **08:00hs às 11:30hs** e das **14:00hs às 17:30hs**.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESPORTE

CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE: (48) 3721-8326 E-MAIL: sesp@contato.ufsc.br

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 Este edital poderá ser revogado ou anulado a qualquer tempo, no todo ou em parte, por motivo de interesse público, sem que isso implique direito de indenização de qualquer natureza.

9.2 Todas as informações fornecidas pelo(a) estudante estarão sujeitas à verificação e, comprovada a não veracidade das informações, a qualquer tempo, o estudante perderá o direito ao auxílio, além de estar sujeito às penalidades previstas.

9.3 É de inteira responsabilidade do(a) estudante acompanhar as publicações no site <http://sesp.ufsc.br/>, conferir os dados do seu cadastro e o resultado deste Edital.

9.4 Não será encaminhada correspondência de cunho individual sob forma de e-mail, aviso, lembrete ou assemelhados sobre prazos e procedimentos constantes no presente Edital.

9.5 A conclusão da análise do Cadastro PRAE pelo Serviço de Atenção Socioassistencial da CoAEs/PRAE não são por si só condições que gerem ao estudante direito a este auxílio.

9.6 Os casos omissos serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis - PRAE.

9.7 É de inteira responsabilidade do(a) estudante manter atualizados os dados do seu Cadastro PRAE e informar, de modo oficial e imediato, o Serviço de Atenção Socioassistencial da CoAEs/PRAE sobre as mudanças em sua condição financeira e/ou social.

Edison Roberto de Souza
Secretario de Esporte